

1. Kyu (braun)

Mindestalter: 14. Lebensjahr (Jahrgang)

Vorkenntnisse: Vorkenntnisse werden stichprobenartig überprüft

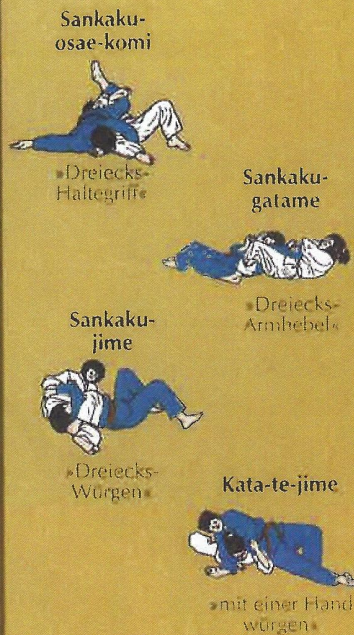
Grundform der Wurftechniken

(8 Aktionen)



Grundform der Bodentechniken

(4 Aktionen)



Anwendungsaufgaben Stand

(6 Aktionen)

Drei Techniken (außer Uki-otoshi) aus je zwei verschiedenen Situationen werfen



Anwendungsaufgaben Boden

(6 Aktionen)

Aus drei unterschiedlichen Standardsituationen oder Ausgangssituationen Sankaku anwenden



Randori

(3 Randori à 3 Min.)

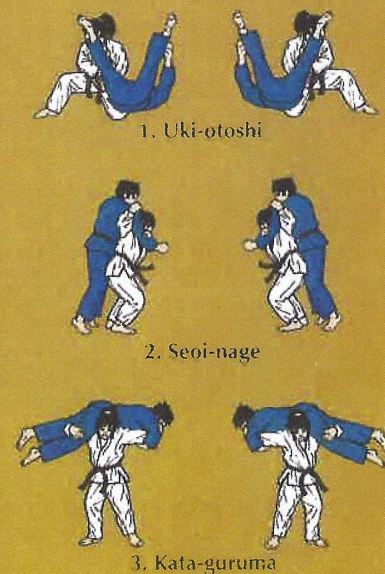
Drei Randori mit verschiedenen Partnern



Kata

(6 Aktionen)

Nage-no-kata, 1. Gruppe: Te-waza



Ganz besonders kann Timing, Abstimmung, Kooperation und Präzision der Wurftechniken bewertet werden. Die Form sollte richtig sein, auch wenn Verstöße gegen Details unberücksichtigt bleiben sollen.